

SEXO Y TECNOLOGÍA

5 CONSEJOS PARA AYUDAR A LOS PADRES HA HABLAR CON SUS HIJOS ACERCA DEL SEXO Y LA TECNOLOGÍA



1 **Hable con sus hijos acerca de lo que hacen en el espacio cibernético.**

Así como necesita usted hablar abierta y honestamente con sus niños acerca de sexo y sus amistades en la vida real, también hable de actividades por medio de los celulares y por Internet. Asegúrese que sus niños entienden completamente que mensajes o fotografías enviadas por Internet o sus teléfonos celulares no son totalmente privados o anónimos. También asegúrese que saben que los demás quizá envíen sus fotografías teléfonos a la gente que ellos no conocen o que ellos no quisieran que los vieran administradores escolares y los empleados a menudo ven los perfiles de Internet para buscar posibles estudiantes y empleados. Es esencial que sus niños conozcan las consecuencias de sus acciones a corto y largo plazo.

20% DE LOS ADOLESCENTES ENVÍAN FOTOGRAFÍAS ELECTRÓNICAMENTE, O POR INTERNET, O VÍDEOS DE SÍ MISMOS DESNUDOS O SEMIDESNUDOS.

2 **Entérese con quien se están comunicando sus hijos.**

Por supuesto es obvio que usted quiera saber con quién pasan tiempo sus hijos cuando salen de su hogar. También haga lo mejor que pueda para saber con quién pasan tiempo sus hijos en Internet y en el teléfono. Supervisando y vigilando en dónde está su hijo en la vida real y en el espacio cibernético no lo convierte en un inoportuno; solo es parte de su trabajo como padre. Muchos jóvenes consideran alguien como un “amigo” aún si solo lo han conocido por Internet. ¿Y sus hijos?

3 **Considere las limitaciones en comunicación electrónica.**

Los días de hablar por teléfono en la cocina frente a toda la familia hace mucho tiempo que se terminaron, pero usted aún puede limitar el tiempo que sus hijos pasan en Internet y en el teléfono. Considere, por ejemplo, decirle a su hijo que deje el teléfono en la cocina cuando ellos están en casa y sacar la computadora portátil de la recámara antes que se vayan a dormir, y así no tienen la tentación de prenderla o hablar con sus amigos a las 2 a.m.

4 **Entérese de lo que sus hijos están públicamente en Internet.**

Revise de vez en cuando las páginas de MySpace y Facebook de sus hijos y otros perfiles públicos de Internet. Eso no es entrometerse—esta es información que sus hijos están haciendo pública. Si todos los demás la pueden ver, ¿por qué usted no? Hable con ellos específicamente acerca de sus propias nociones o lo que es público y privado. Sus puntos de vista quizá sean diferentes, pero usted no sabe hasta que pregunte, escuche y hable.

5 **Establezca expectativas.**

Asegúrese que de ser claro con sus hijos acerca de lo que usted considera comportamiento electrónico “apropiado”. Como cierta ropa es probablemente inapropiada o cierto lenguaje inaceptable en su hogar, asegúrese decirle a sus hijos lo que es o no permitido en Internet. Recuérdeles de estas expectativas de vez en cuando. No significa que usted no confía en sus hijos, solo refuerza que a usted le interesan lo suficiente para ponerles atención.